

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоновско Е.Ю.

МЕНЮ НА 24.04.2024 г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/2017м	Капуста квашенная с растительным маслом	60	52,5	1,02	3	5,07
	гор.блюдо	77/1/2022 54-3сс/2022н	Котлеты рыбные из п/ф высокой степени с соусом	120	156,9	12,3	8,9	6,9
	гор.блюдо	125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	157,50	3,03	5,94	20,98
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,37	0,3	14,49
	гор.напиток	54-1хн/2023н	Компот из сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,03

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	47/2017м	Капуста квашенная с растительным маслом	60	52,5	1,02	3	5,07
	гор.блюдо	77/1/2022 54-3сс/2022н	Котлеты рыбные из п/ф высокой степени с соусом	100/20	156,9	12,3	8,9	6,9
	гор.блюдо	125/2017м	Картофель отварной с маслом	150	157,50	3,08	5,94	20,98
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	116,40	3,95	0,5	24,15
	гор.напиток	54-1хн/2023н	Компот из сухофруктов	200	132,8	0,66	0,09	32,03